

Instrucciones para contestar la Escala de Auto-Reporte de Síntomas de TDAH en Adultos (ASRS-V1.1)

Las preguntas en la página siguiente fueron diseñadas para estimular el diálogo entre tú y el paciente y ayudar a confirmar si se tienen los síntomas del Trastorno de Atención e Hiperactividad.

Descripción: La lista de síntomas es un instrumento consistente con dieciocho criterios del DSM-IV. Seis de las dieciocho preguntas fueron basadas en los más predictivos síntomas consistentes con el TDAH. Estas seis preguntas son la base para el ASRS v1.1 screener y también son la parte A de la lista de síntomas. La parte B contiene las 12 preguntas restantes.

Instrucciones Síntomas

1. Pida al paciente que llene la lista de síntomas en la parte A y B, marcando una X en el cuadro que más cercanamente represente la frecuencia de ocurrencia de cada uno de los síntomas.
2. Suma la parte A. Si cuatro o más de las marcas aparecen en los cuadros sombreados dentro de la parte A, entonces el paciente tiene síntomas altamente consistentes con el TDAH en adultos y se justifica hacer más investigación.
3. La suma de la Sección B nos provee pistas adicionales y puede servir como una prueba más de los síntomas del paciente. Ponga particular atención a las marcas que aparecen en los cuadros sombreados. La respuesta basada en frecuencia es más sensible en ciertas preguntas. No se utiliza una puntuación total o probabilidad de diagnóstico para las doce preguntas. Las respuestas que se obtengan en la Sección A son las que más pueden predecir un trastorno y son las que se usan mejor como instrumento de filtrado.

Afectación

1. Repase toda la lista con sus pacientes y evalúe el nivel de afectación asociado con el síntoma.
2. Considere los ambientes de trabajo/escuela, el social y el familiar.
3. La frecuencia en los síntomas es asociada con la severidad del síntoma, entonces la lista puede ser también una ayuda para evaluar el grado del trastorno. Si sus pacientes reportan síntomas frecuentes, puede pedirle que describa cómo esos problemas han afectado sus habilidades en el trabajo, las cosas de la casa, relaciones con otras personas, incluso sus cónyuges u otras personas cercanas.

Historia

1. Valore la presencia de estos síntomas o síntomas similares en la infancia. Muchos de los adultos con TDAH no fueron formalmente diagnosticados en su infancia. En la evaluación de la historia del paciente, busque evidencia de problemas constantes de atención o autocontrol. Algunos de los síntomas significativos debieron estar presentes en la infancia, aunque no tengan completa la sintomatología.

Escala de Auto-Reporte de Síntomas de TDAH en Adultos (ASRS-V1.1)

Nombre del Paciente	Fecha				
<p>Conteste las siguientes preguntas, midiéndose a sí mismo en cada uno de los criterios mostrados utilizando la escala que se encuentra del lado derecho de la página. Para contestar cada pregunta, marque con una X en el cuadro que mejor describa cómo se ha sentido y comportado en los pasados seis meses. Por favor entregue la lista completa a su doctor para discutirla en la sesión de hoy.</p>	Nunca	Rara vez	Algunas veces	Con frecuencia	Muy frecuentemente
1. Con cuánta frecuencia tienes problemas para terminar los detalles finales de un proyecto, una vez que las partes más difíciles fueron concluidas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Con cuanta frecuencia tienes dificultad para tener las cosas en orden cuando tienes que hacer una tarea que requiere organización?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Con cuánta frecuencia tienes problemas para recordar juntas de trabajo u otras obligaciones?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Cuando tienes una tarea que requiere mucha concentración, con cuánta frecuencia evitas o retrasas empezarla?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Con cuanta frecuencia mueves o retuerces tus manos o pies cuando estás sentado por mucho tiempo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Con cuanta frecuencia te sientes sobre-activo e impulsado a hacer cosas, como si te moviera un motor?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SECCION A					
7. Con cuanta frecuencia cometes errores por falta de cuidado cuando estás trabajando en un proyecto aburrido o difícil?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Con cuanta frecuencia tienes dificultad para mantener atención cuando estás haciendo trabajos aburridos o repetitivos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Con cuánta frecuencia tienes dificultad para concentrarte en lo que la gente te dice, aún cuando estén hablando contigo directamente?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Con cuanta frecuencia pierdes o tienes dificultad para encontrar cosas en la casa o en el trabajo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Con cuanta frecuencia te distraes por ruidos o actividades alrededor de ti?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Con cuánta frecuencia te paras de tu asiento en juntas o en otras situaciones en las que se supone debes permanecer sentado?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Con cuánta frecuencia te sientes inquieto o nervioso?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Con cuanta frecuencia tienes dificultades para relajarte cuando tienes tiempo para ti?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Con cuánta frecuencia sientes que hablas demasiado cuando estás en reuniones sociales?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Cuando estás en una conversación, con cuánta frecuencia te descubres terminando las oraciones de la gente que está hablando, antes de que ellos terminen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Con cuánta frecuencia tienes dificultad para esperar tu turno en situaciones en que debes de hacerlo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Con cuanta frecuencia interrumpes a otros cuando están ocupados?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SECCION B					

EL VALOR DE LA SELECCIÓN EN ADULTOS CON TDAH

Las investigaciones sugieren que los síntomas del TDAH que perduran hasta la adultez, tienen un impacto significativo en las relaciones personales, carrera e incluso en la seguridad personal de los pacientes que lo sufren. Debido a que el Trastorno es mal entendido, muchas personas que lo tienen no reciben el tratamiento apropiado y, como resultado, puede ser que nunca desarrollen su potencial. Parte del problema es la dificultad para el diagnóstico, particularmente en adultos.

La Escala de Autoreporte de Síntomas de TDAH en Adultos(ASRS-v1.1) fue desarrollada en conjunto con el World Health Organization (WHO) y el grupo de trabajo en Adultos con TDAH, que incluye el siguiente equipo de psiquiatras e investigadores:

• **Lenard Adler, MD**

Associate Professor of Psychiatry and Neurology
New York University Medical School

• **Ronald C. Kessler, PhD**

Professor, Department of Health Care Policy
Harvard Medical School

• **Thomas Spencer, MD**

Associate Professor of Psychiatry
Harvard Medical School

Usted puede utilizar el ASRS v1.1 como una herramienta que le ayude a encontrar el TDAH en pacientes adultos. Los adultos seleccionados mediante esta herramienta, tienen la necesidad de una intervención clínica más profunda. Las preguntas del ASRS v1.1 son consistentes con los criterios del DSM-IV y son dirigidas a las manifestaciones de los síntomas del TDAH en adultos. El contenido del cuestionario también refleja la importancia que el DSM-IV le da a los síntomas, afectación e historia para un diagnóstico correcto.

La lista de síntomas se puede llenar en 5 minutos y puede proveer información que es crítica para el proceso de diagnóstico.

Referencias:

1. Schweitzer JB, et al. Med Clin North Am. 2001;85(3):10-11, 757-777.
2. Barkley RA. Attention Deficit Hyperactivity Disorder: A Handbook for Diagnosis and Treatment. 2nd ed. 1998.
3. Biederman J, et al. Am J Psychiatry. 1993;150:1792-1798.
4. American Psychiatric Association: Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fourth Edition, Text Revision. Washington, DC, American Psychiatric Association. 2000: 85-93.